



REGULAMIN BIEGU MUROWANA DYCHA

I. ORGANIZATOR

1. Organizator Główny: **Gmina Murowana Goślina**
pl. Powstańców Wielkopolskich 9, Murowana Goślina (62-095)
NIP: 777-31-59-427, Regon: 631258595,
2. Współorganizator: **APS AGENCY**
z siedzibą w Poznaniu (61-751), Bóźniczka 15/18,
Regon: 369044336, NIP: 7831769652, KRS: 0000708400

II. CELE I ZAŁOŻENIA

1. Promocja gminy Murowana Goślina.
2. Promocja aktywności fizycznej i zdrowego stylu życia wśród młodzieży i dorosłych.

III. TERMIN MIEJSCE I FORMATY

1. Bieg odbędzie się dnia 10 września 2023 r.
2. Bieg zostanie przeprowadzony ulicami miasta po oznaczonej trasie (100% asfalt) na dystansie 10 km i 5 km (dwie i jedna pętla).
3. Start o godzinie 10:30.
4. Trasa posiada atest PZLA i będzie oznaczona co 1 km.
5. Limit czasu na ukończenie biegu 10 km: 100 min, 5 km: 50 min, sztafeta 3x5km: 110 min, 5 km Nordic Walking: 100 min. (Zawodnicy, którzy nie ukończą biegu zobowiązani są do przerywania biegu i zejścia z trasy. Zawodnicy, którzy nie ukończą biegu w limicie czasu nie będą klasyfikowani).
6. Trasa biegu dostępna jest na stronie internetowej wydarzenia.
7. Na trasie biegu znajdzie się minimum jeden punkt z nawodnieniem.
8. Na mecie biegu znajdzie się strefa finiszera.
9. Biuro zawodów znajduje się w budynku administracyjnym Stadionu Miejskiego w Murowanej Goślinie, ul. Mściszewska 52, 62-095 Murowana Goślina.
10. Bieg rozegrany zostanie w trzech formatach:
 - a. indywidualnym – dystans 10 km,
 - b. indywidualnym – dystans 5 km,
 - c. sztafetowym – dystans 3x5 km.



d. nordic walking – dystans 5 km.

11. Dodatkowo zostanie rozegrany bieg z małymi przeszkodami dla dzieci na terenie Stadionu Miejskiego (ul. Mściszewska 52, 62-095 Murowana Goślina).

IV. ZASADY UCZESTNICTWA

1. W Biegu może wziąć udział osoba, która najpóźniej w dniu zawodów ukończyła 16 lat. Osoby niepełnoletnie muszą posiadać pisemną zgodę na start od prawnego opiekuna.
2. Limit uczestników imprezy wynosi 999 osób na wszystkich dystansach.
3. Kolejność startu – bieg odbywa się ze startu wspólnego.
4. Zgodnie z przepisami PZLA klasyfikacja zawodników w kategorii generalnej oraz kategoriach wiekowych odbywa się na podstawie czasu rzeczywistego (brutto, liczonego od chwili strzału startera).
5. Wszyscy zawodnicy startujący w Biegu muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów.
6. Podczas weryfikacji zawodnicy muszą posiadać dokument ze zdjęciem (taki jak: dowód osobisty, prawo jazdy, paszport) celem weryfikacji danych osobowych oraz wieku. W przypadku okazania dokumentu, który nie odpowiada wymogom identyfikacji, Organizator ma prawo odmówić uczestnikowi wzięcia udziału w Biegu. Zalecane jest posiadanie zaświadczenia lekarskiego dopuszczającego do startu w Biegu.
7. Warunkiem dopuszczenia zawodnika do startu będzie własnoręczne podpisanie zaświadczenia o braku przeciwwskazań do uczestnictwa w Biegu, podczas odbioru numeru startowego.
8. Decyzje służby medycznej i porządkowej co do kontynuowania biegu są ostateczne i niezmiennie.
9. Depozyt przyjmowany będzie w miejscu startu.
10. Organizator zastrzega sobie prawo do skrócenia, zmiany trasy, zmiany godziny startu, przerwania lub odwołania zawodów z uwagi na zaistnienie siły wyższej. Przez siłę wyższą należy rozumieć każde zdarzenie o charakterze zewnętrznym, nagłym któremu nie można zapobiec, w szczególności: trudne warunki atmosferyczne, klęski żywiołowe, stan wyjątkowy, wojnę, akty terroru, strajki, nowe akty prawne lub decyzje władz administracyjnych uniemożliwiające Organizatorowi przeprowadzenie zawodów. W przypadku wystąpienia zdarzeń, o których mowa w zdaniu poprzedzającym, które nie wynikają z winy Organizatora, Uczestnikom będzie przysługiwała możliwość bezpłatnego przepisania startu na kolejny rok.



V. ZGŁOSZENIA

1. Zgłoszenia do Biegu będą przyjmowane poprzez formularz elektroniczny zamieszczony na stronie internetowej wydarzenia. Zgłoszenie powinno zawierać wszystkie wymagane dane w formularzu.
2. Zgłoszenia elektroniczne będą przyjmowane do dnia 05.09.2023 r. do godziny 23:59
3. Zgłoszenia w formie pisemnej (opłata gotówką bez gwarancji pełnego pakietu, tj. bez gadżetów przygotowanych przez Organizatora) będą przyjmowane w dniach 09.09 – 19.09.2023 w godzinach pracy Biura Zawodów.
4. Zgłoszenie do Biegu jest równoznaczne z akceptacją przez uczestnika niniejszego Regulaminu w całości. Uczestnik zobowiązuje się do przestrzegania określonych w nim zasad, jak również potwierdza, iż spełnia wszystkie warunki, które uprawniają go do udziału w Biegu.

VI. OPŁATA STARTOWA

1. Płatność odbywa się przez elektroniczny system zapisów do dnia 05.09.2023 r. Dla mieszkańców gminy Murowana Goślina przewidziano zniżki (zamieszkanie na terenie Gminy należy właściwie zaznaczyć przy rejestracji). Uwaga – w biurze zawodów organizator będzie weryfikował miejsce zamieszkania.
 - a. Opłata startowa za udział w biegu indywidualnym na dystansie 5 km:
 - I termin zapisów do 30.07.2023 r. – **49 PLN**,
(39 zł dla mieszkańców Murowanej Gośliny)
 - II termin zapisów do 05.09.2023 r. – **59 PLN**,
(49 zł dla mieszkańców Murowanej Gośliny)
 - w biurze zawodów – **65 PLN**.
 - b. Opłata startowa za udział w biegu indywidualnym na dystansie 10 km:
 - I termin zapisów do 30.07.2023 r. – **59 PLN**,
(49 zł dla mieszkańców Murowanej Gośliny)
 - II termin zapisów do 05.09.2023 r. – **69 PLN**,
(59 zł dla mieszkańców Murowanej Gośliny)
 - w biurze zawodów – **75 PLN**.



c. Opłata za udział w sztafecie 3x5 km (za zawodnika):

- I termin zapisów do 30.07.2023 r. – **55 PLN**,
(49 zł dla mieszkańców Murowanej Gośliny)
- II termin zapisów do 05.09.2023 r. – **65 PLN**,
(59 zł dla mieszkańców Murowanej Gośliny)
- w biurze zawodów – **75 PLN**.

d. Opłata startowa za udział w biegu Nordic Walking na dystansie 5 km:

- I termin zapisów do 30.07.2023 r. – **49 PLN**,
(39 zł dla mieszkańców Murowanej Gośliny)
- II termin zapisów do 05.09.2023 r. – **59 PLN**,
(49 zł dla mieszkańców Murowanej Gośliny),
- w biurze zawodów – **65 PLN**.

Koszulka biegu – płatna dodatkowo **39 PLN**.

Organizator udostępni także dodatkowe elementy (np. czapeczka, bandana) odpłatnie w systemie zapisów po określonych cenach. Każda zawodniczka, zawodnik może w systemie zdecydować o zakupie dodatkowego elementu pakietu.

2. Jeżeli z jakichś przyczyn nie udaje się dokonanie płatności online – można dokonać jej poprzez przelew na konto: **09 2490 0005 0000 4520 8556 2393**. W tytule przelewu IMIĘ i NAZWISKO zawodnika, nazwę imprezy oraz dystans. Powyższe wraz z dowodem wpłaty należy przesłać na adres e-mail: kontakt@murowana10.pl
3. Na liście startowej pojawią się nazwiska osób, które dokonały pełnego zgłoszenia wraz z dokonaniem opłaty startowej.
4. Opłata startowa podlega zwrotowi do 14 dni od momentu zakupu.
5. Do dnia 31 sierpnia jest możliwość przepisania pakietu na inną osobę, w tym celu należy uiścić opłatę w kwocie 25 PLN przelewem na konto Organizatora podane w pkt 2 danego paragrafu, wskazać osobę z imienia oraz nazwiska, która dokona rejestracji bez uiszczania opłaty startowej poprzez panel rejestracyjny oraz poinformować mailowo (kontakt@murowana10.pl) organizatora.
6. W ramach opłaty startowej Organizator przewidział dla Uczestnika m.in.:
 - numer startowy,
 - medal pamiątkowy,
 - elektroniczny pomiar czasu,



- zabezpieczenie medyczne,
 - zabezpieczenie ruchu drogowego,
 - strefę finiszera,
 - punkty nawadniające,
 - pamiątkowy produkt związany z biegiem;
 - koszulkę (opcjonalnie, produkt dodatkowo płatny).
7. Osoby, które zdecydują się na start płacąc w biurze zawodów – nie mają gwarancji otrzymania pełnego pakietu startowego.
8. Osobom, które dokonały płatności online (przelew lub system płatności) przysługuje prawo odstąpienia od transakcji i zwrot środków w terminie 14 dni od wpływu środków na konto Organizatora.

VII. KLASYFIKACJA

1. Generalna OPEN na dystansie 10 km oraz dystansie 5 km (miejsca od 1-3 w kategorii żeńskiej oraz męskiej)
2. Generalna OPEN – sztafety męskie, żeńskie i mieszane (miejsca od 1-3)
3. Kategorie wiekowe na dystansie 5 km oraz 10 km:
 - a. Kobiety:
 - K15 kobiety 15 – 19 lat
 - K20 kobiety 20 – 29 lat
 - K30 kobiety 30 – 39 lat
 - K40 kobiety 40 – 49 lat
 - K50 kobiety 50 – 59 lat
 - K60 kobiety 60 +
 - b. Mężczyźni:
 - M15 mężczyźni 15 – 19 lat
 - M20 mężczyźni 20 – 29 lat
 - M30 mężczyźni 30 – 39 lat
 - M40 mężczyźni 40 – 49 lat
 - M50 mężczyźni 50 – 59 lat
 - M60 mężczyźni 60 +
4. Nordic Walking - nie przewidujemy klasyfikacji wiekowej, w klasyfikacji ogólnej: kobiety i mężczyźni.



O przynależności do poszczególnych kategorii decyduje rok urodzenia. **Nagrody nie dublują się. Zawodnicy nagrodzeni w kat. OPEN nie będą dekorowani w kategoriach wiekowych.**

5. Kategorie dodatkowe:

- a. Mistrzostwa Murowanej Gośliny w biegu na dystansie 5 oraz 10 km w kategorii OPEN (3 mieszkanki z terenu Gminy Murowana Goślina i 3 mieszkańców z terenu Gminy Murowana Goślina),
- b. Najstarszej zawodniczki i najstarszego zawodnika biegu.

VIII. NAGRODY

1. Zdobywcy miejsc I-III w klasyfikacji OPEN kobiet i mężczyzn na dystansach 5 km i 10 km otrzymują okolicznościowe trofeum oraz nagrody rzeczowe.
2. Zdobywcy miejsc I-III w klasyfikacji wiekowej kobiet i mężczyzn na dystansach 5 km i 10 km otrzymują okolicznościowe trofeum.
3. Zdobywcy miejsc I-III w klasyfikacji OPEN kobiet i mężczyzn Mistrzostw Murowanej Gośliny – otrzymają okolicznościowe trofeum.
4. Sztafety otrzymują okolicznościowe trofeum za zajęcie miejsc I – III.
5. Zdobywcy miejsc I-III w klasyfikacji OPEN Nordic Walking otrzymają okolicznościowe trofeum.
6. Organizator ma prawo wprowadzić dodatkowe klasyfikacje, ale nie później niż do dnia 31.07.2023 r.
7. Odbiór nagród może nastąpić wyłącznie podczas kończącej zawody ceremonii wręczenia nagród. Nagrody open i kat wiekowych nie dublują się.

IX. ODPOWIEDZIALNOŚĆ

1. Organizator i wszystkie osoby z nim współpracujące, a także osoby związane z prowadzeniem i organizacją zawodów nie ponoszą odpowiedzialności względem uczestników za szkody rzeczowe i majątkowe, które wystąpią przed, w trakcie lub po zawodach wynikające z winy uczestnika lub innych podmiotów trzecich nie związanych z Organizatorem,
2. Uczestnik bierze udział w zawodach na własną odpowiedzialność, składając stosowne oświadczenie o stanie swojego zdrowia umożliwiającym bezpieczny start w imprezie.
3. Uczestnik imprezy zobowiązany jest do bezwzględnego przestrzegania poleceń i zarządzeń Organizatora oraz służb odpowiedzialnych za ochronę i bezpieczeństwo podczas imprezy.



4. Organizator nie bierze odpowiedzialności za sytuacje będące wynikiem nieprzestrzegania zawartych powyżej postanowień oraz zarządzeń i poleceń służb odpowiedzialnych za bezpieczeństwo i porządek jak również za zdarzenia losowe, których nie da się przewidzieć.
5. Uczestnik imprezy ponosi pełną odpowiedzialność materialną za szkody wyrządzone przez niego na terenie, gdzie odbywa się impreza w stosunku do innych jej uczestników jak i za szkody wyrządzone w mieniu Organizatora bądź mieniu znajdującym się pod zarządem Organizatora wynikające z winy Uczestnika.
6. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy zawodników pozostawione bez nadzoru (poza depozytem) na terenie zawodów.
7. Uczestnicy zawodów zobowiązani są do stosowania się do poleceń wydawanych przez służby porządkowe oraz służby kierujące ruchem drogowym,
8. Zawodnicy będą zgodni z oznaczeniami na trasie oraz wskazaniem służby porządkowej, nie zbaczając z wyznaczonej trasy,
9. Do udziału w zawodach nie zostaną dopuszczone osoby, których zachowanie wskazuje na to, iż znajdują się one pod wpływem alkoholu lub innego środka odurzającego,
10. Nieprzestrzeganie zasad bezpieczeństwa będzie skutkowało odebraniem numeru startowego oraz niedopuszczeniem do udziału w biegu,
11. Zawodnicy będą wyłącznie trasą (ulicami) wyznaczoną przez organizatora,
12. Wszyscy uczestnicy biegu zobowiązani są do bezwzględnego zastosowania się do wskazań i poleceń Policji, służb porządkowych organizatora biegu oraz osób odpowiedzialnych za bieg,
13. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za uczestnika nie przestrzegającego regulaminu imprezy,
14. W przypadku zakłócenia porządku publicznego służby porządkowe zawiadamiają funkcjonariuszy Policji.

X. OCHRONA DANYCH OSOBOWYCH

1. Przetwarzanie i zbieranych danych odbywa się zgodnie z przepisami:
 - a) ustawy z dnia 29 sierpnia 1997 roku o ochronie danych osobowych – UODO
 - b) rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 roku w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (OJ 119, 4.5.2016, p. 1-88) – RODO
2. Podstawę przetwarzania danych osobowych wskazanych przez uczestnika biegu stanowi art. 23 ust. 1 pkt 3 – UODO oraz art. 6 ust. 1 lit. b – RODO. Jest nią realizacja umowy zawartej poprzez akceptację niniejszego Regulaminu oraz zgłoszenie uczestnictwa w biegu w tym zaakceptowanie zgody na przetwarzanie danych osobowych.



3. Administratorem danych osobowych przetwarzających dane w ramach organizowanych biegów w rozumieniu RODO oraz niniejszego Regulaminu jest:

Gmina Murowana Goślina

Z siedzibą: Pl. Powstańców Wielkopolskich 9, Murowana Goślina (62-095)

NIP: 777-31-59-427, Regon: 631258595,
4. Momentem rozpoczęcia przetwarzania danych osobowych jest wypełnienie formularza uczestnictwa w biegu i wyrażenie zgody na przetwarzanie tych danych.
5. Udzielenie przez uczestnika zgody na przetwarzanie danych osobowych jest dobrowolne, jednakże stanowi warunek konieczny uczestnictwa w organizowanych biegach.
6. Od momentu rozpoczęcia przetwarzania danych osobowych osobie, której dane dotyczą przysługują poniższe prawa:
 - a. Skorzystanie z prawa ograniczenia, usunięcia oraz cofnięcia zgody na przetwarzanie danych osobowych skutkować będzie niemożliwością uczestnictwa w organizowanym biegu.
 - b. Ponadto osobom, które wyraziły zgodę na przetwarzanie danych osobowych przysługuje prawo do wniesienia skargi na przetwarzanie danych przez Administratora określonego w ust.2. do Generalnego Inspektora Danych Osobowych (a od 25 maja 2018 roku Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych).
7. Skargę określoną w ust. 8 złożyć należy w formie pisemnej ze wskazaniem swoich żądań i przesłać ją na adres Administratora wskazany w ust. 2.
8. Od momentu rozpoczęcia przetwarzania danych osobowych Administratorowi przysługuje prawo przetwarzania danych osobowych w zakresie niezbędnym do prawidłowego przeprowadzenia organizowanego biegu.
9. Prawo określone w ust. 10 dotyczy w szczególności prawa do publikacji danych osobowych w sieci Internet oraz w ramach czynności administracyjnych, oraz informacyjnych podejmowanych zarówno w czasie prowadzenia zapisów jak i bezpośrednio podczas organizowanego biegu (dane dotyczą imienia, nazwiska, daty urodzenia, nazwy klubu, miejsca zamieszkania, numeru na liście startowej, wyników zawodów).
10. Administrator ma prawo m.in. stosować rozwiązania informatyczne umożliwiające wyszukiwanie po imieniu i nazwisku konkretnego uczestnika jego obecności na liście startowej konkretnego biegu, przysyłać listy z wynikami biegów, przysyłać informacje w zakresie miejsca i terminu startu konkretnego biegu i innych niezbędnych do prawidłowej komunikacji oraz produkcji organizowanych biegów.
11. Administrator oświadcza, że nie będzie przekazywał danych osobowych podmiotom trzecim, organizacjom międzynarodowym czy państwom trzecim w rozumieniu RODO, chyba że



przepisy ustawy lub prawa międzynarodowego nakładają na Administratora obowiązek w tym zakresie.

12. Administrator oświadcza, że stosuje rozwiązania zabezpieczające przetwarzane dane osobowe przez ich utratą, zniszczeniem oraz nieprawidłową modyfikacją w sposób właściwy. W szczególności rozwiązania technologiczne sprawdzone pod względem podatności na nieuprawnione przejęcie, zniszczenie, modyfikację lub niezgodne z celami przetwarzanie i wykorzystanie danych.

XI. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Wszystkich uczestników **Murowanej 10** obowiązuje niniejszy Regulamin.
2. Każdy uczestnik biegu jest zobowiązany do umieszczenia numeru startowego z przodu pod groźbą kary dyskwalifikacji.
 - a. przebywanie na trasie biegu bez ważnego numeru startowego jest niedozwolone. Osoby bez ważnego numeru startowego będą usuwane z trasy przez obsługę trasy. W szczególności zabrania się poruszania się po trasie biegu na rowerach, deskorolkach i innych urządzeniach mechanicznych.
 - b. zawodnicy na mecie nieposiadający numeru startowego i elektronicznego chipu do pomiaru czasu, nie będą sklasyfikowani.
3. Organizator zapewnia doraźną opiekę medyczną na trasie i mecie Biegu.
4. Organizator zapewnia dostęp do depozytu.
5. Organizator zastrzega sobie prawo do wykonywania zdjęć i filmowania zawodników na potrzeby reklamowe, promocyjne Organizatora. Ponadto zastrzega sobie prawo do nieodpłatnego wykorzystywania bez żadnych ograniczeń czasowych i terytorialnych wszelkich zdjęć, materiałów filmowych, wywiadów i nagrań dźwiękowych przedstawiających uczestników Biegu. Mogą one być wykorzystane przez Organizatora poprzez umieszczanie na nośnikach typu CD-Rom, DVD, w katalogach oraz mediach, na stronach internetowych, w publikacjach prasowych, telewizyjnych, jak również na potrzeby promocyjno – reklamowe oraz inne komercyjne związane z działalnością prowadzoną przez Organizatora.
6. Uczestnik nie przestrzegający niniejszego regulaminu może zostać zdyskwalifikowany.
7. Organizator posiada ubezpieczenie OC imprezy.
8. Organizator nie odpowiada za rzeczy zgubione w trakcie imprezy.
9. Wiążąca i ostateczna interpretacja niniejszego regulaminu należy do Organizatora.
10. W sprawach nieobjętych regulaminem rozstrzyga Organizator.



11. Reklamacje należy kierować drogą mailową na adres: kontakt@murowana10.pl lub listownie na adres siedziby Organizatora. Czas rozpatrzenia reklamacji wynosi 7 dni roboczych od otrzymania.
12. Impreza jest współfinansowana ze środków Miasta i Gminy Murowana Goślina.
13. Organizator ma prawo odmówić startu w imprezie uczestnikowi bez podania przyczyny.